



# „Gutes für uns“ der Ehe/ Partnerkurs online

Unser Kurs besteht aus 7 Abenden

am Di. 15.10., Di. 22.10., Di. 29.10.,  
Di. 05.11., Di. 12.11., Di. 19.11.

und Di. 26.11.2024, jeweils von 20.00 Uhr bis 22.00 Uhr

## Gönnt euch die Zeit für euch beide!

Das Dabeisein online über die Plattform Zoom ist kinderleicht. Bei technischen Fragen sind wir gerne behilflich.

Jeder Abend hat ein eigenes Thema, z.B.: Die Beziehung stärken, die Kunst der Kommunikation, Konfliktlösung, Liebe ist...

Der Kurs ist für alle Paare gedacht, ob schon lange oder erst kurz zusammen, ob verheiratet oder nicht. Impulse werden per Video gegeben. Zwischendurch haben die Teilnehmer Zeit, Aufgaben im Journal zu bearbeiten. Öfter wird im Journal auch ein Gespräch der Partner darüber erbeten, was sie bei den Aufgaben geschrieben haben. Der Kurs ist ganz diskret: Alles bleibt bei dem Paar. Nichts wird in einer Gruppe oder öffentlich besprochen.

Teilnahmegebühr: 25 Euro pro Person, für den ganzen Kurs (enthält das Journal incl. Versand). Weitere Informationen oder Anmeldung unter:



[www.Gutes-für-uns.org](http://www.Gutes-für-uns.org)

[rjsander@web.de](mailto:rjsander@web.de) oder [ralf.sander@elkb.de](mailto:ralf.sander@elkb.de)

Brigitte Bauer & Ralf Sander

Dieser Kurs ist ein Angebot von Alpha Deutschland ([www.ehekurs.org](http://www.ehekurs.org)), durchgeführt von ehrenamtlichen Mitarbeitern von St. Anton Kempten und dem Verein „Osse Schalom e.V.“